



野球で福島を元気に!
繋げよう絆・広げよう地域の輪



NEWS



エフコムベースボールクラブ

第3回 ふくしま野球学校 ～野球のミカタ～

2026年1月31日(土)、県北球道会主催による中学2年生を対象とした野球教室が福島第三中学校にて開催されました。各分科会の後、全体講習会として150人を超える受講生にエフコムBCメンバーがバッティングの基礎や室内での練習方法などの講師を務めました。あいにく前日の雪でグラウンドが使用できず、校舎前の舗装部分や屋内に分かれての講習となりましたが、会場には元気のある声が飛び交い、学びたいという強い視線が眩しかったです。新キャプテン松嶋選手は、中学生のギラギラした視線に応えるよう自分自身の経験談や模範となる実技を交えて心熱く指導をしていました。閉講式では道方監督からも選手たちへのエールをいただきました。

できる出来ないではなく学びたいと思うことが野球選手として大切なことだと、今回の講師経験でエフコムBC一同もあらためて体験しました。貴重な時間を設けていただいた中学生選手、監督やコーチの皆さん、親御さんへ、今シーズンの成績を胸を張ってご報告できるようチーム一同精進してまいります。



開講挨拶



ポイントを伝えながらの講習



お手本の実演



バッティング投手とコーチに分かれて指導

近い将来エフコムBCへの加入を待ってます!

※ユニバーサルデザインフォント「みんなの文字」を使用しております。



野球で福島を元気に!
繋げよう絆・広げよう地域の輪



エフコムベースボールクラブ

エフコム室内練習場の紹介



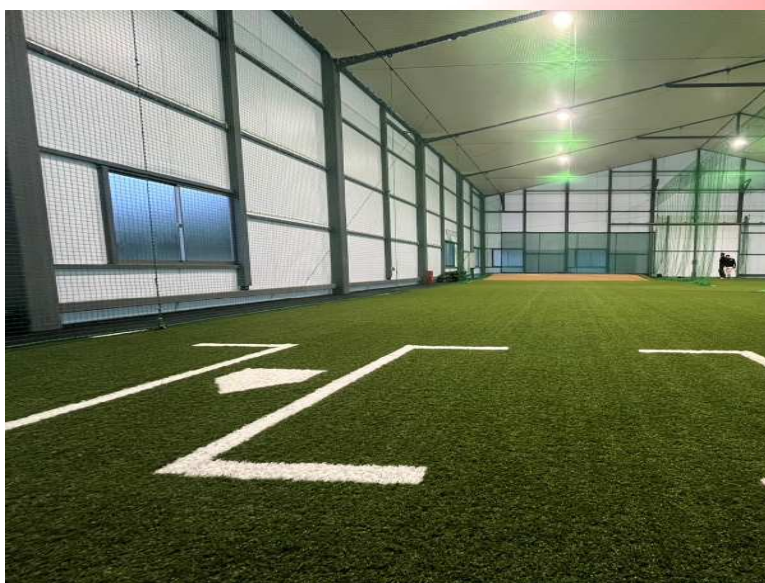
バッティングレーン



練習の様子

2025年11月、伊達市内に待望の「エフコム室内練習場」が完成し、このオフシーズンは自主練習を中心にメンバーが毎日活用しております。バッティング練習のほかキャッチボール、ウエイトトレーニング、ネットをたたんでの守備など、幅広く且つ有効なメニューを選手同士で考え、今シーズンに向けて弱点の攻略、得意分野の維持に努めています。

支援をいただいている会社への感謝と共に、新監督の道方監督の言葉のとおり実業団に勝てるチームとなるよう今後も選手一丸となって練習に取り組んでまいります。



ブルペン



ウエイトトレーニング機材

室内練習場の完成で冬季や雨天時練習内容の充実が図れました。

※ユニバーサルデザインフォント「みんなの文字」を使用しております。